



MÉNAGE DU PRINTEMPS

LISTE DE VÉRIFICATION PIÈCE PAR PIÈCE



CHAMBRES À COUCHER

- Passer un linge sur les murs, de haut en bas. Épousseter toutes les surfaces, y compris les meubles, les cadres et les œuvres d'art avec un chiffon doux. Éviter tout article qui pourrait rayer et endommager les surfaces. Nettoyer sous les meubles.
- Essuyer les stores. Passer l'aspirateur sur les rideaux ou les laver, au besoin. Certains rideaux doivent être nettoyés à sec.
- Nettoyer la literie. Remplacer la literie d'hiver par des couvre-lits et des draps légers.
- Passer l'aspirateur sur le matelas à l'aide de l'accessoire approprié.
- Laver les oreillers à la machine (vérifier d'abord sur les étiquettes si cette méthode convient).
- Désencombrer les garde-robes et les commodes. Faire don des vêtements, chaussures et accessoires légèrement usés qui ne sont plus utilisés, et jeter les articles trop abîmés.

CUISINE

- Épousseter le dessus des armoires, du frigo et autres. Laver les armoires du haut, en commençant par l'intérieur; terminer par les portes et les poignées. Débarrasser le frigo et le congélateur des aliments périmés, puis laver ses tablettes et tiroirs à l'eau chaude savonneuse, en commençant par le haut. Assécher complètement. Essuyer les portes extérieures.
- Laver le comptoir avec un nettoyant tout usage. Nettoyer l'évier avec un nettoyant non abrasif pour éliminer les taches de calcaire et d'aliments. Vous pouvez aussi utiliser du vinaigre blanc qui est un désinfectant naturel.
- Vaporiser un nettoyant tout usage sur le dessus de la cuisinière. Laisser reposer pour déloger les taches. Essuyer. Si le four n'est pas autonettoyant, nettoyer l'intérieur avec un produit non chimique, la plupart de ces derniers émettant des vapeurs toxiques. Avant de commencer, s'assurer que les produits nettoyants conviennent à l'appareil.
- Dans un bol pouvant contenir au moins un litre (4 tasses) et allant au micro-ondes, verser 250 mL (une tasse) d'eau et 125 mL (½ tasse) de vinaigre. Y ajouter un citron haché grossièrement, si désiré. Placer le bol au micro-ondes et régler ce dernier à puissance maximale pour 10 minutes ou jusqu'à ce que l'eau bouillonne et que la fenêtre soit embuée. Laisser refroidir une quinzaine de minutes avant d'ouvrir la porte. Retirer le bol à l'aide de mitaines de four. Nettoyer l'intérieur du micro-ondes avec une éponge.
- Nettoyer les autres appareils ménagers (cafetière, mélangeur, etc.). Faire un cycle de lavage à vide du lave-vaisselle : sur le plateau supérieur du lave-vaisselle, placer une tasse de vinaigre blanc résistante au lave-vaisselle et régler au cycle de lavage le plus chaud afin de désinfecter l'appareil. Nettoyer les armoires du bas avec un linge humide.
- Balayer le plancher ou y passer l'aspirateur. Laver le plancher à la serpillière. Déplacer les appareils ménagers et les meubles pour ôter toutes les miettes tombées dans les endroits difficiles à atteindre, puis laver le plancher.



MÉNAGE DU PRINTEMPS

LISTE DE VÉRIFICATION PIÈCE PAR PIÈCE

PIÈCES COMMUNES (salle de séjour, salle familiale)

- Passer l'aspirateur sur les rideaux ou décrocher ces derniers pour les laver.
- Épousseter et nettoyer les meubles. Ne pas oublier de passer sous les canapés et autres endroits difficiles à atteindre.
- Passer un chiffon sur les accessoires, étagères de bibliothèque, unités de rangement, appareils électroniques et commandes à distance.
- Nettoyer le foyer et remiser les bûches inutilisées.

SALLES DE BAIN

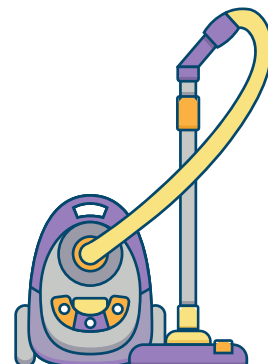
- Essuyer les murs, car des résidus de produits de beauté peuvent flotter dans l'air et se déposer sur ceux-ci.
- Nettoyer le pommeau de douche, les murs de la douche, la baignoire, l'évier et la toilette pour les débarrasser des taches et résidus de savon.
- Essuyer les rideaux et doublures de rideaux de douche.
- Nettoyer le miroir au moyen d'un chiffon non pelucheux.
- Lire les instructions de lavage sur l'étiquette des tapis de bain. Laver ces derniers à la machine, si possible.
- Ranger les armoires. Jeter les produits périmés, tout particulièrement les médicaments et produits de beauté. Vous pouvez apporter les médicaments périmés dans une pharmacie pour qu'ils soient jetés en toute sécurité.

BUANDERIE

- Nettoyer l'intérieur et l'extérieur de la laveuse. Pour assainir et détartrer la machine, y verser du vinaigre blanc et faire un cycle de lavage court.
- Essuyer l'intérieur et l'extérieur de la sècheuse avec un chiffon humide.
- Laver le filtre à charpie et nettoyer le tuyau d'évacuation de l'air. Il importe de retirer la charpie régulièrement et de nettoyer complètement le sèche-linge, car la charpie accumulée peut causer un incendie.
- Nettoyer sous les appareils ménagers et passer l'aspirateur à l'arrière.
- Laver l'évier avec un nettoyant non abrasif ou utiliser du vinaigre blanc pour déloger le tartre.

TOUTES LES PIÈCES DE LA MAISON

- Avec un balai, un plumeau à long manche ou la petite brosse de l'aspirateur, ôter les fils d'araignée et la poussière dans les coins et au plafond.
- Nettoyer les murs et les moulures au chiffon et à l'eau chaude savonneuse.
- Essuyer les appareils d'éclairage et les ampoules lorsqu'ils sont froids.
- Laver les vitres et les miroirs avec un chiffon non pelucheux.
- Essuyer les portes et les poignées.
- Nettoyer les événements, les bouches d'air et les joints des planchers de céramique.
- Laver les planchers à la serpillière et passer l'aspirateur sur les moquettes. Ôter les taches.
- Nettoyer les plinthes chauffantes.



Vous avez terminé!